

會員組 亞軍 李育明

我一向性格比較剛烈，說話大聲，不太懂得表達自己的感情，覺得多年夫妻，很多事大家都應該心照，不需要甚麼都講出口。但直至一年前，我太太被診斷患上乳癌，我突然之間覺得原來很多事情並不是必然的，等到失去了才後悔就已經太遲。我太太現已經完成所有療程，我要好好珍惜每一日和她相處的時間，不會再吝嗇說出自己的心底話，所以我現在每日都要跟我太太說聲「我愛你」，還要收斂自己的脾氣，說話要輕聲一點。

由於我們一向不懂得烹飪，所以經常出外吃飯或叫外賣，但爲了讓太太以後能吃到有營養的食物，我決定今後每晚都要爲我太太煮一頓有營養的愛心晚餐，我會努力學習烹飪技術，現在有時間我就會到書局搜羅一些教授烹飪的書籍及健康食譜，每日放工後會趕到街市購買新鮮的食物回家跟著烹調，若遇到煮食上的問題，我便會向外母或朋友請教，雖然我知開始時會煮得很難食，但我會繼續努力改進，希望我太太能夠每晚都有驚喜及感受到我的誠意。